

IMPULSFRAGEN JANUAR

NIMM DIR GERN ETWAS ZEIT, UM DIESE FRAGEN IN DIR LANDEN ZU LASSEN.
MANCHMAL HILFT ES DIE FRAGEN MIT ZUM SPORT ODER ZUM SPAZIERGANG ZU NEHMEN. DANN PLOPPEN DIE
ANTWORTEN SOZUAGEN PLÖTZLICH AUF.

Welche Muster zeigen sich dir immer wieder?

Wo kommst du nicht weiter, egal, was du tust?

Fühlst du dich bestimmten Personen gegenüber schuldig?

Was tust du dann? Wie fühlst du dich dabei?

Wie könntest du deiner Meinung nach da rauskommen?

Was kannst du für dich tun? Was schiebst du schon lange auf?

Vor welcher Herausforderung läufst du weg?

Wie könntest du dich ihr stellen? Was brauchst du dafür?
